

# Forellenfilet im Backpapier mit Gemüse

Jetzt  
online:  
Wumba Fisch  
Newsletter  
abonnieren



Forellenfilet



40 Minuten



Hauptspeise für 4 Personen



## Zutaten

2	Zucchini, in Scheiben
1	rote Peperoni, in feinen Streifen
1	gelbe Peperoni, in feinen Streifen
200 g	Cherrytomaten, in Vierteln
1	Zwiebel, in feinen Streifen
8	Knoblauchzehen, in Streifen
½ Bund	Rosmarin, gezupft
2 EL	Olivenöl
	Salz & Pfeffer
4	Forellenfilets
	Salz & Pfeffer
1	Zitrone, in Scheiben
wenig	Peterli, gezupft



## Zubereitung

Ofen auf 200 Grad vorheizen.

Gemüse  
mit Knoblauch  
Kräutern und Öl

mischen, würzen

Gemüsemischung  
Forellenfilet

auf 4 Backpapierbögen verteilen  
würzen und darauflegen

Je 2 Zitronenscheiben drauflegen

Gemüse & Fisch

einpacken und 25 Minuten im vorgeheizten Backofen backen

Auspacken und geniessen  
Dazu passen Petersilienkartoffeln



An Guata!  
Eura Wumba

